



ÉTLAP

2018. december 03 – december 07-ig

Hétfő:	Reggeli:	Tej, csokis csiga
	Tízórai:	Mandarin, sajtos kifli
04.	Ebéd:	Libaleves
	A:	Tejfölös fejtett bab főzelék, vagdalt
	B:	Húsgombóc, karalábémártás, sós burgonya
	C:	Rostlapon sült jércemell, Görög saláta
	Uzsonna:	Kókuszos csiga
	Vacsora:	Pincepörkölt, sav.
Kedd:	Reggeli:	Citr. tea, Zala felvágott, margarin, magvas kenyér, paprika
	Tízórai:	Poharas tej, harcsapástétomos szendvics, retek
05.	Ebéd:	Gulyás leves
	A:	Kakaó töltelékes gombóc, gyümölcs
	B:	Túrós csusza, gyümölcs
	C:	Vargabéles, gyümölcs
	Uzsonna:	Sajtos stangli
	Vacsora:	Currys, zöldséges rizses csirke
Szerda:	Reggeli:	Rost. gyümölcslé, krinolin mustár, diákrúd
	Tízórai:	Jó reggelt keksz, alma
06.	Ebéd:	Zellerkrém leves, Csontleves
	A:	Brassói pulykapecsenye, zölds. köles, sav. csoki mikulás
	B:	S.szelet Budapest módra, párolt rizs, csoki mikulás
	C:	Burgonyás csirkemell pár. zöldség keverék, csoki mikulás
	Uzsonna:	Kefir, magvas rúd
	Vacsora:	Cordon bleu, zöldséges rizs, gerezd burgonya, sav
Csütörtök:	Reggeli:	Tej, kalács, margarin, lekvár
	Tízórai:	Pizzás csiga
07.	Ebéd:	Zöldségleves, több magvas galuskával
	A:	Mexikói csirkemell ragu, petr. burgonya, gyümölcs
	B:	Barackos pulykamell, zöldsaláta, gyümölcs
	C:	Temesvári csirkecomb, bulgur, gyümölcs
	Uzsonna:	Krémtúró
	Vacsora:	Lencsefőzelék, csemege sült
Péntek:	Reggeli:	Citr. tea, sajtál, paradicsom, magvas zsemle
	Tízórai:	Poharas tej, vajás, mézes zsemle
08.	Ebéd:	Paradicsom leves
	A:	Házi zöldséges rizses hús, rost. gyümölcslé
	B:	Vegetáriánus rakott kelkáposzta, rost. gyümölcslé
	C:	Orly halszelet, párolt rizs, rost. gyümölcslé
	Uzsonna:	Croissan

Papp Attila
élelmészvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!