



ÉTLAP

2018. december 10 – december 14-ig

Hétfő:	Reggeli:	Tea, kakaós zabkása
	Tízórai:	Magvas croissant
10.	Ebéd:	Csontleves, cérnametélt
	A:	Sárgaborsó főzelék, natúr szelet, gyümölcs
	B:	Muszaka, gyümölcs
	C:	Grill csirkemell, zöldsaláta köret, gyümölcs
	Uzsonna:	Gyümölcs joghurt
	Vacsora:	Bakonyi csirkeragu, párolt rizs
Kedd:	Reggeli:	Rost. ivólé, Pápai sonka, margarin, retek, magvas zsemle
	Tízórai:	Poharas tej, padlizsánkrémes szendvics, retek
11.	Ebéd:	Legényfogó leves
	A:	Szilvalekvárral töltött nudli, alma
	B:	Kínai pirított tészta, alma
	C:	Diós, mákos metélt, alma
	Uzsonna:	Monte tejszelet
	Vacsora:	Hússal rakott burgonya, sav.
Szerda:	Reggeli:	Tej, kakaós kalács, margarin, lekvár
	Tízórai:	Tökmagvas rúd, mini jam
12.	Ebéd:	Zöldséges karfiol leves
	A:	Hentes szelet, párolt barna rizs
	B:	Stroganoff marha tokány, párolt rizs
	C:	Gyömbéres pulykasült, párolt zöldköret, árpagyöngy
	Uzsonna:	Banán
	Vacsora:	Tejszínes csirkemell, kukoricás bulgur
Csütörtök:	Reggeli:	Citr. tea, Diák csemege szalámi, margarin, paprika, rozskenyér
	Tízórai:	Poharas tej, Dzsungel gabonapehely
13.	Ebéd:	Brokkoli krémleves, Csontleves
	A:	Lecsós szelet, pirított burgonya, gyümölcs
	B:	Töltött csirkecomb, zöldsaláta, gyümölcs
	C:	Mozzarellás csirkemell, burgonyapüré, gyümölcs
	Uzsonna:	Gyümölcsös zabszelet
	Vacsora:	Rácbab paprikás
Péntek:	Reggeli:	C.tea, sajtjál, paradicsom, ráma, magvas zsemle
	Tízórai:	Magyaros vajkrémes zsemle. uborka
14.	Ebéd:	Bajai halászlé, Orja leves
	A:	Natúr pulykamell, csőben sült répa, kelbimbó, gyüm. lé
	B:	Vegetáriánus rakott cukkini, gyümölcslé
	C:	Buggyantott tojás Bakonyi módra, párolt rizs, gyüm. lé
	Uzsonna:	Bombi mézes szelet

Papp Attila
élelmezésvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!