



## ÉTLAP

2019. január 03 – január 04-ig

<b>Hétfő:</b>	<b>Reggeli:</b>	
	<b>Tízórai</b>	
<b>31.</b>	<b>Ebéd:</b>	
	<b>A:</b>	<b>SZÜNET</b>
	<b>B:</b>	
	<b>C:</b>	
	<b>Uzsonna:</b>	
	<b>Vacsora:</b>	
<b>Kedd:</b>	<b>Reggeli:</b>	
	<b>Tízórai:</b>	
<b>01.</b>	<b>Ebéd:</b>	
	<b>A:</b>	<b>SZÜNET</b>
	<b>B:</b>	
	<b>C:</b>	
	<b>Uzsonna:</b>	
	<b>Vacsora:</b>	
<b>Szerda:</b>	<b>Reggeli:</b>	
	<b>Tízórai:</b>	
<b>02.</b>	<b>Ebéd:</b>	
	<b>A:</b>	<b>SZÜNET</b>
	<b>B:</b>	
	<b>C:</b>	
	<b>Uzsonna:</b>	
	<b>Vacsora:</b>	
<b>Csütörtök:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej, müzli
	<b>Tízórai:</b>	Kifli, mini jam
<b>03.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Zöldborsóleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Rántott csirkemell, párolt zöldségek</b>
	<b>B:</b>	<b>Barackos csirkemell, burgonyapüré</b>
	<b>C:</b>	<b>Mediterrán sült csirkecomb, petr. burgonya</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Gyümölcsös zabszelet
	<b>Vacsora:</b>	Bolognai spagetti
<b>Péntek:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, vegyes sajttal, paprika, magvas zsemle
	<b>Tízórai:</b>	Poharas tej, Dzsungel müzli
<b>04.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Tarhonyaleves</b>
	<b>A:</b>	<b>Natúr szelet, csőben sült karfiol, gyümölcsle</b>
	<b>B:</b>	<b>Cukkínis, fetás harcsafilé, Angolos zöldségek, gyüm. lé</b>
	<b>C:</b>	<b>Zöldborsó főzelék, gratin, gyümölcsle</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Bombi szelet

Papp Attila  
élelmészvezető

Jó étvágyat kívánunk!