



## ÉTLAP

2019. január 07 – január 11-ig

<b>Hétfő:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tea, almás zabkása
	<b>Tízórai:</b>	Tönkölyös kifli, kockasajt
<b>07.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Csontleves, cérnametélt</b>
	<b>A:</b>	<b>Sárgaborsó főzelék, sonka ropogós, gyümölcs</b>
	<b>B:</b>	<b>Rakott kelkáposzta, gyümölcs</b>
	<b>C:</b>	<b>Grill csirkemell, zöldsaláta köret, gyümölcs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Sajtos rúd
	<b>Vacsora:</b>	Bakonyi szelet, párolt rizs
<b>Kedd:</b>	<b>Reggeli:</b>	Rostos lé, Tavaszi felvágott, margarin, retek, magvas kenyér
	<b>Tízórai:</b>	Poharas tej, sonkakrémes szendvics, uborka
<b>08.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Palóc leves</b>
	<b>A:</b>	<b>Meggyes nudli</b>
	<b>B:</b>	<b>Burgonyás kocka</b>
	<b>C:</b>	<b>Tonhalas, zöldséges spagetti</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Banán
	<b>Vacsora:</b>	Mexikói rakottas
<b>Szerda:</b>	<b>Reggeli:</b>	Tej, túrós táska
	<b>Tízórai:</b>	Kifli, mini jam
<b>09.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Zöldborsó leves</b>
	<b>A:</b>	<b>Sajtos csirkecomb, kukorica polenta, gyümölcs</b>
	<b>B:</b>	<b>Vadas marharagu, burgonya krokett, gyümölcs</b>
	<b>C:</b>	<b>Rakott s. szelet, saláta mix, gyümölcs</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Pizzás táska
	<b>Vacsora:</b>	Barbecue csirkemell, rizi-bizi
<b>Csütörtök:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, virslis Francia lecsó /Ratatouille/
	<b>Tízórai:</b>	Banánlevél
<b>10.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Sütőtök krémleves, pir. tökmag</b>
	<b>A:</b>	<b>Mustáros sertés szelet, párolt barna rizs</b>
	<b>B:</b>	<b>Zöldfűszeres pulyka sült, zöldséges hajdina</b>
	<b>C:</b>	<b>Csirkemell rolád, grill zöldségekkel</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Monte snack
	<b>Vacsora:</b>	Pincepörkölt, sav.
<b>Péntek:</b>	<b>Reggeli:</b>	Citr. tea, sajtál, paradicsom,vaj, magvas kenyér
	<b>Tízórai:</b>	Kefir, magyaros vajkrémes zsemle, paprika
<b>11.</b>	<b>Ebéd:</b>	<b>Lebbencs leves</b>
	<b>A:</b>	<b>Fejtett bab főzelék, vagdalt, gyümölcslé</b>
	<b>B:</b>	<b>Csőben sült brokkoli, gyümölcslé</b>
	<b>C:</b>	<b>Orly hal rudak, párolt zöldségek, gyümölcslé</b>
	<b>Uzsonna:</b>	Croissan

Papp Attila  
élelmészvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!